

La Descente aux Esserts

① Depuis l'arrivée du télésiège de Pré Richard descendre en longeant la piste par la droite. Arrivé sur le plat continuer vers la droite, longer le grillage entourant un petit lac. Au bout du plat traverser la piste & le téléski des Pellys pour prendre une piste qui monte à gauche & rejoint une clairière. Descendre par la piste qui part sur la droite qui vous permet d'atteindre le plat de départ des téléskis du Mont Baron & des Pellys.

② Descendre encore un peu en se dirigeant sur le côté droit du chalet. Le chemin s'engage en forêt, fait quelques lacets & rejoint une prairie. Descendre alors jusqu'aux chalets des Esserts.

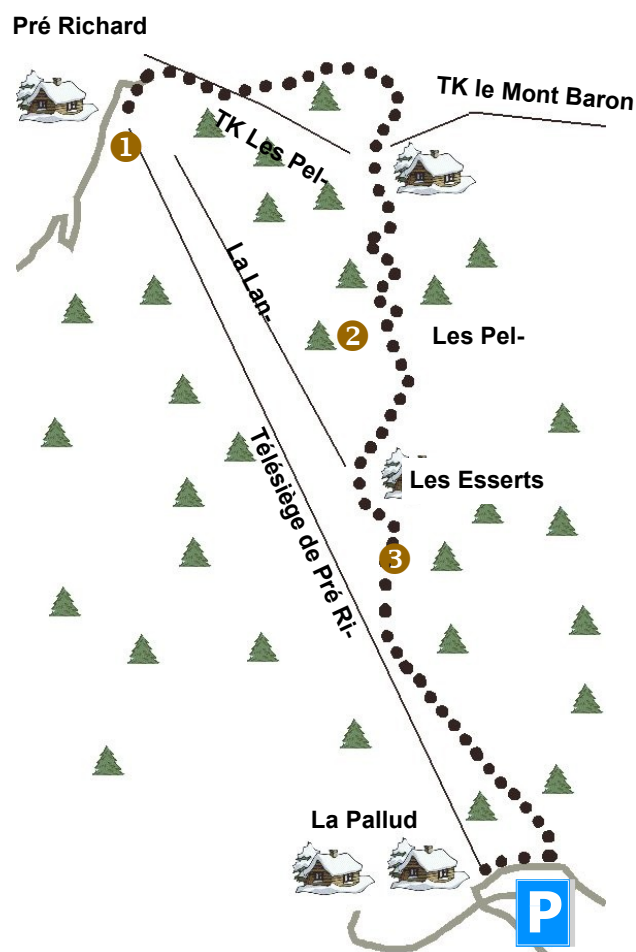
③ Prendre la piste qui s'enfonce dans la forêt & qui descend en longeant le torrent. Ne pas prendre les départs vers la droite qui permettent de rejoindre la piste de la Lanche. On atteint le parking qu'il suffit de traverser pour rejoindre le pied du télésiège.

Départ : Le départ s'effectue depuis le sommet du télésiège de Pré Richard

Durée : 1 heure

Dénivelé : itinéraire ne comportant que de la descente (320 mètres de dénivelée)

Balisage : plaques avec un raquetteur bleu (TK : téléski)



Suggestion circuit non balisé raquettes

Le Sentier à Thème du Mont Bénand que vous aimez tant parcourir l'été... Départ du parking de l'hôtel l'Alpage à Creusaz. Durée 2h, 6 km & 120 m de dénivelé. Un livret explicatif est en vente 1,50 € à l'office de tourisme :

ITINERAIRES RAQUETTES



Office de Tourisme de Bernex

Tel : 04 50 73 60 72

Fax : 04 50 73 16 17

info@bernex.fr

www.bernex.fr

Bernex
Dent d'Oche

Circuit de Bécrêt

Départ : Le départ s'effectue depuis le pied du télésiège de Pré Richard

Durée : 1 h 30

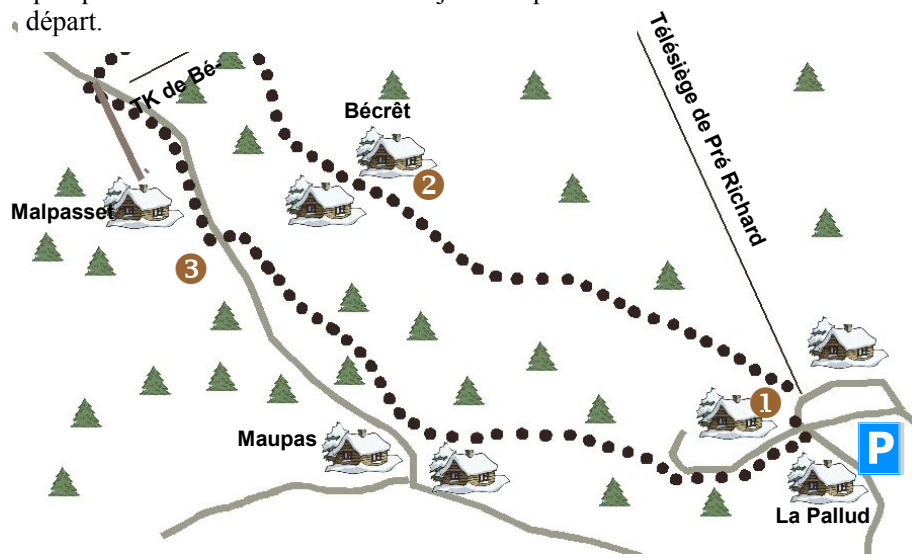
Dénivelé : 130 m

Balisage : plaques avec un raquetteur vert
(TK : télési)

① Longer le bâtiment des caisses des remontées mécaniques par la gauche, traverser la piste d'arrivée & s'engager dans le chemin qui part entre deux rangées d'arbres. Rejoindre ainsi le hameau de Bécrêt que l'on traverse sur une piste redevenue plate.

② Traverser le télési de Bécrêt. **Attention les skieurs sont prioritaires.** Prendre à gauche la piste qui descend au fond de la vallée. On descend celle-ci vers la gauche par la route jusqu'à une passerelle sur l'Ugine

③ La traverser & emprunter la piste qui descend en suivant la rivière. Laisser tous les départs sur la droite pour atteindre la route à la Pallud. En la suivant sur quelques centaines de mètres on rejoint le point de départ.



Circuit de l'Envers

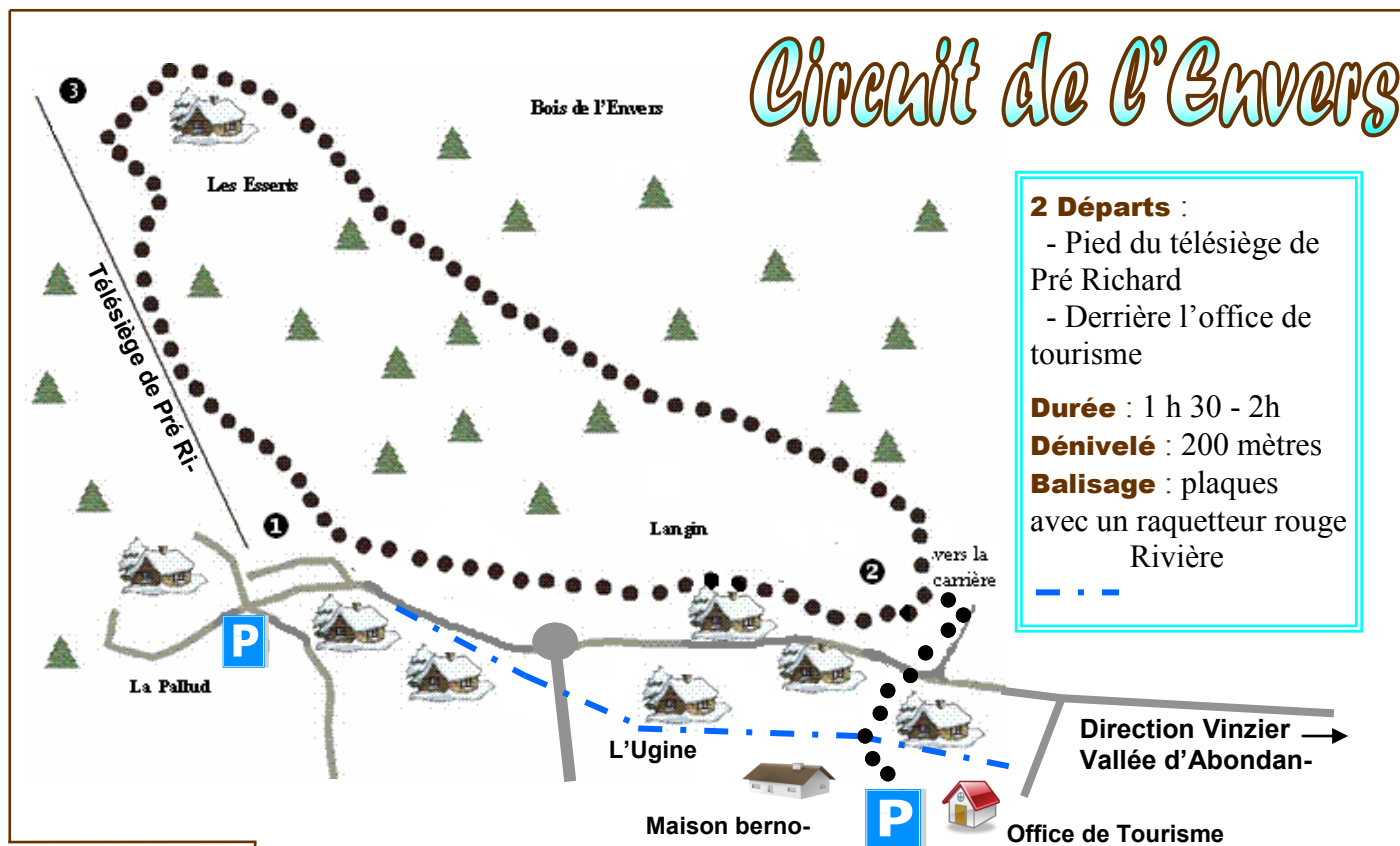
2 Départs :

- Pied du télésiège de Pré Richard
- Derrière l'office de tourisme

Durée : 1 h 30 - 2h

Dénivelé : 200 mètres

Balisage : plaques avec un raquetteur rouge
Rivière



① **1er départ :** Traverser le parking de départ des remontées mécaniques & descendre en longeant la route qui va vers Langin. Ensuite ②

② **2ème départ :** Garer sa voiture sur la parking de l'office du tourisme, prendre la direction de la Maison Bernolande (salle des fêtes), se diriger vers l'Ugine (rivière), traverser la passerelle, après continuer tout droit en direction de la route. Traverser la route & s'engager dans le chemin en face, qui conduit à la carrière. Ensuite ②

② Remonter à gauche & suivre la piste qui conduit à la carrière. Poursuivre dans la même direction, la piste devient chemin. A un carrefour de sentier, aller à gauche pour atteindre les prés puis le hameau des Esserts.

③ Prendre la piste qui descend en forêt le long du torrent jusqu'au point de départ.

Quelques consignes de sécurité



- ** Ne partez jamais seul.
- ** Renseignez vous sur les conditions météorologiques & des risques avalanches (à l'Office de Tourisme ou au départ des pistes)
- ** Prenez toujours des vêtements chauds, à boire & à manger.
- ** Ces itinéraires ne sont pas surveillés.